



VSL3# probiotikum hatékonysága colitis ulcerosaban – első tapasztalataink

Miheller Pál, Horváth Miklós, Hritz István, Keczer Bánk, Szijártó Attila
Semmelweis Egyetem, I.sz Sebészeti és Invazív Gasztroenterológiai Klinika

Bevezetés

A colitis ulceropsa (CU) tüneteieért elsősorban a rectum gyulladása felelős. Fontos ezért a vastagbél disztális részének gyógyítása. Az irodalmi adatok alapján és az ECCO Guideline ajánlása szerint a VSL3# az egyetlen név szerint ajánlott probiotikum a CU kiegészítő kezelésére.

Célok

Jelen beszámolóban az első tapasztalatainkat szeretnénk megosztani a VSL3# alkalmazásával.

Betegek

A járóbeteg szakrendelésen megjelenő, disztális- vagy annál kiterjedtebb, aktív tüneteket produkáló, konzervatív kezelésre nem reagáló betegeket vontunk be a vizsgálatba.

Módszerek:

A betegeknél az aktivitás objektív felmérésére széklet calprotectin vizsgálatot végeztünk, majd a 10 napos VSL3# kezelést követően ezt megismételtük. E mellett rögzítettük a betegség aktivitási indexét (részleges Mayo score) és a gyulladásos paraméterek közül a CRP-t, vérlemezke számot.

Eredmények

10 beteg 2 hetes VSL# kezelése kapcsán a betegek klinikai indexe szignifikánsan javult (5.8 ± 1.3 vs. 3.7 ± 1.05 , $p < 0.01$), széklet calprotectin koncentrációjuk is csökkent (835.9 ± 231.81 ug/g vs. 473.5 ± 390.26 ug/g, $p < 0.05$). A CRP és vérlemezkeszámban jelemntős változást nem észleltünk. A vizsgált betegcsoportból 4 esetben a széklet calprotectin nem változott, közülük egy beteg később műtetre került, egy szisztémás szteroidot kapott, kettő biológiai kezelést kapott (Entyívio) – egyiküknél sem volt hatékony.

Következtetések

Már a szubdózisú és a kellőnél rövidebb ideig alkalmazott VSL3# kezelés is enyhítheti a colitis ulcerosa lefolyását. A konzervatív kezelésre nem reagáló, aktív tüneteket produkáló CU-s betegek számára a VSL#3 hatékony kiegészítő kezelés lehet a tünetek csökkentésére és a betegség aktivitásának csökkentésére. A vizsgálat limitációi a kis esetszám, a betegség kiterjedtségének heterogenitása, a placebo kar hiánya, a rövid ideig alkalmazott és szuboptimális dózisú kezelés.