

Tapasztalatok GLP1-RA kezeléssel 1-es típusú cukorbetegek körében



Észak-budai
Szent János
Centrumkórház

Arapovicsné Kiss Krisztina dr¹, Kis János Tibor dr¹, Berta Botond dr¹, Schandl László dr¹, Csatáry Ádám oh², Winkler Gábor dr¹,

¹Észak-budai Szent János Centrumkórház, II. Belgyógyászat-Diabetológia, Budapest

²Semmelweis Egyetem, Általános Orvostudományi Kar, Budapest

Testsúlynövekedés lehetséges okai T1DM-ben

Exogén inzulin / intenzív inzulin kezelés	Hiperinzulinaemia - Éhségérzet táplálékfelvétel
Hypoglycaemiától való félelem	Csökkent fizikai aktivitás Egyszerű szénhidrátok fogyasztása sportolás során
Pszichológiai okok	Depresszió „diaburnout” emocionális evés

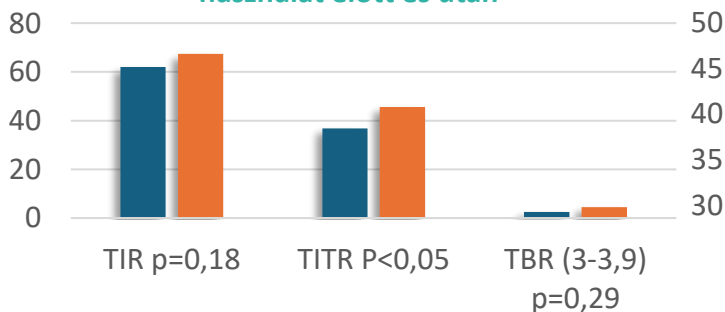
Háttér: A GLP1-RA gyógyszerek hatékonysága és biztonságossága 2-es típusú cukorbetegség esetén jól megalapozott, de a legtöbb országban nem hagyták jóvá T1DM antihyperglykémias kezelésére. Azonban ez a hatóanyagcsoport T1DM esetében is használható a súlyfelesleghez kapcsolódó társbetegség esetén túlsúly (BMI ≥ 27 kg/m²) vagy az elhízás (BMI ≥ 30 kg/m²) kezelésére. T1 diabetesben az elhízás aránya közel megegyezik a nem diabeteses populációval, azonban esetükben rosszabb a glikémiás kontroll és megnövekedett a kardiovaszkuláris rizikó és a daganatkockázat is.

Módszerek: Magyarországon a súlycsökkentő GLP1-RA kezeléssel kapcsolatban eddig a legtöbb tapasztalat a liraglutiddal és a tirzepatiddal van. Osztályunk adatbázisában T1DM-mel kezelt és szenzort használó pácienseink közül 24 beteg szerepel, akik fogyás céljából liraglutidot, és 19 beteg, aki tirzepatidot kapott, reguláris inzulin kezelése mellett. A GLP1-RA bevezetése után három hónappal ezen betegek antropometriai- és szenzor adatainak változásait elemeztük, kezelésükben eközben más változtatás nem történt.

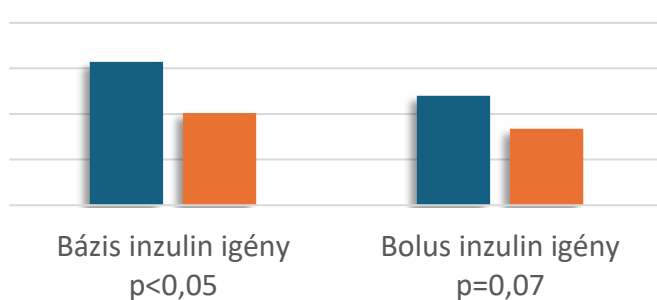
T1DM + obesitas – Double/hibrid diabetes

Eredmények

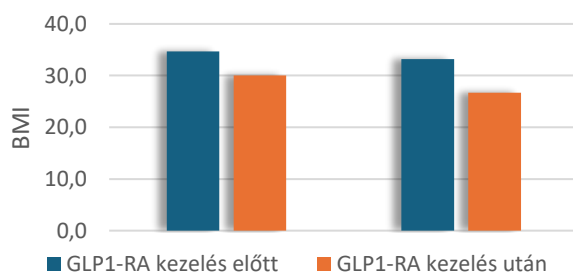
Szenzor adatok változása GLP1-RA használat előtt és után



Inzulin igény változása GLP1-RA kezelés mellet



BMI változása GLP1-RA kezelés hatására



Következtetés: A GLP1-RA-k nem ajánlottak antihyperglykémias gyógyszerekként T1DM-es betegeknek, azonban az adatok alapján hatékonyan használhatók ebben a betegségformában is a túlsúly csökkentésére. A kezelés eközben a metabolikus mutatók javulásához is vezet, beleértve a TITR kedvező változását és az inzulinigény csökkenését is.