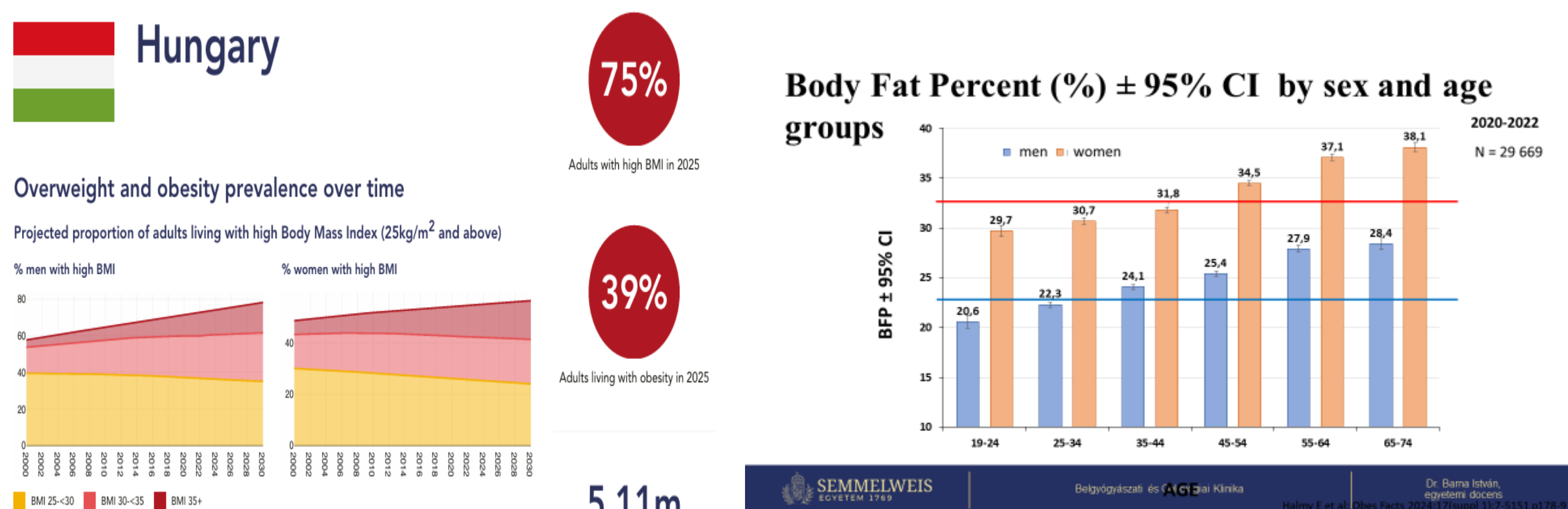


Háttér



Általános elvek

Az obezitás kezelése

Egészségügyi szakmai irányelv A felnőttkori elhízás diagnosztikájáról és kezeléséről 2023

“A testsúlykezelés fő célja az elhízást kísérő egészségügyi kockázatok csökkentése, a reális testsúlycsökkenés.

Ez magában foglalja a testsúlycsökkenés elősegítését, ennek fenntartását és a visszahízás elkerülését.

A betegeknek meg kell értenük, hogy mivel az elhízás KRONIKUS BETEGSÉG, a testsúlykontrollt EGÉSZ ÉLETEN ÁT folytatni kell.”

“Az egészségügyi szakemberek az elhízást krónikus betegségként kezelik, amely károsítja az egészséget, és növeli a társbetegségek előfordulását és a korai halálozás kockázatát.”

Az obezitás kezelésének lehetőségei:

Kezelés	BMI kategóriák (kg/m ²)			
	25-26,9	27-29,9	30-34,9	≥35
Diéta, mozgás, életmód változtatás	+	+	+	+
Gyógyszeres kezelés		Kísérő- betegséggel	+	+
Sebészeti kezelés				Kísérő- betegséggel

BMI = testsúlyindex

Egészségügyi Kiadvány - 2023. December 4. Egészségügyi szakmai irányelv
A felnőttkori elhízás diagnosztikájáról és kezeléséről 2023

Életmód és túlsúly

Lifestyle Weight Management 3 Core Components



Evidence shows that such a multicomponent approach (NICE recommended) can help achieve 3 kg to 5 kg sustained weight loss in people with obesity

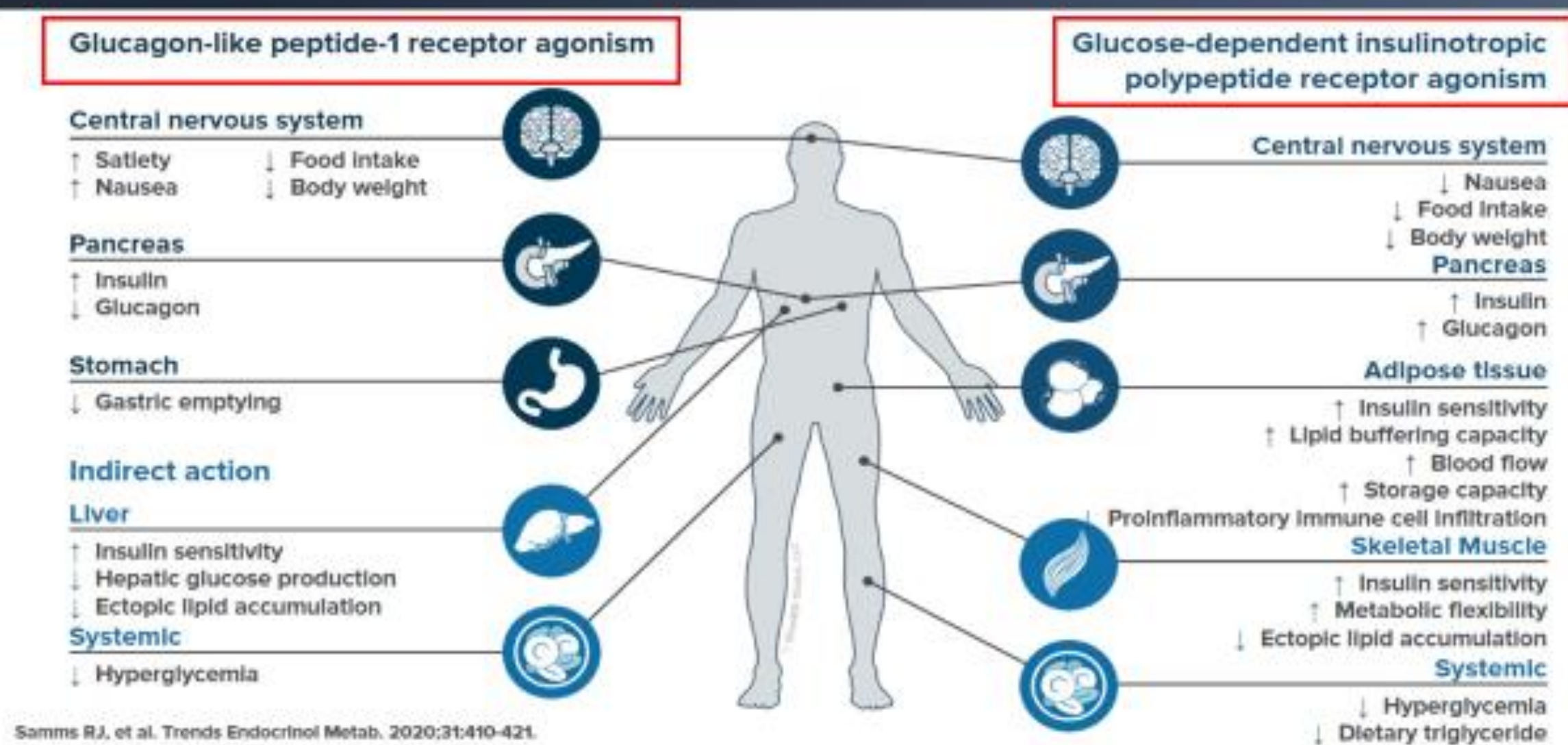
NICE guidance PH53. Published May 28, 2014. Accessed April 2016. <https://www.nice.org.uk/guidance/ph53/resources/weight-management-lifestyle-services-for-overweight-or-obese-adults-1996416726469>. 2. McTigue K, et al. Rockville (MD): Agency for Healthcare Research and Quality (US); 2003. Dec. US Preventive Services Task Force Evidence Syntheses, formerly Systematic Evidence Reviews.

These materials are provided to you solely as an educational resource for your personal use. Any commercial use or distribution of these materials in any format is strictly prohibited.

Összefoglalás

Inkretin alapú készítmények

Effects of GLP-1 Agonism and GIP Agonism



Összefoglalás, üzenet

- Az obezitás krónikus betegség
- Hosszú távú kezelését korai időszakban (prediabetes stádium) meg kell kezdeni a szövödmények elkerülése érdekében
- Az életmód kezelés minden esetben alapvető jelentőségű, ugyanakkor sok esetben nem elegendő
- Az inkretin alapú terápia az elhízás gyógyszeres kezelésében fontos szerepet játszik

Testsúlycsökkenés hatása

Effects of Weight Loss on Complications

